

SMART CO *Consejos para los padres*



En ese entonces usted se preocupaba por lo que se llevaba boca.



Ahora usted se preocupa por lo que se lleva a la boca.

Era una niña joven e inocente, y en un abrir y cerrar de ojos, ya es una adolescente. Su hija aún necesita su orientación, en especial a la hora de no consumir marihuana. Dedique tiempo para conversar con sus hijos adolescentes y preadolescentes.

Vea por qué vale la pena:

- Los adolescentes son más vulnerables a la adicción.
- Los niños que comienzan a consumir marihuana con frecuencia disminuyen su CI y se ve afectado el aprendizaje, la memoria, las matemáticas y niveles de lectura.
- El consumo de marihuana mientras se conduce hace que un choque tenga doble posibilidad de suceder.
- La marihuana de hoy es más potente de lo que fue en los años 60 y 70.
- Los padres que conversan con sus hijos acerca de no consumir marihuana tienen hijos adolescentes que tienen menos posibilidades de consumir marihuana.



Se pueden encontrar más consejos y recursos en nuestro sitio web: www.smartcolorado.org/parents

8 cosas que debe saber acerca de la marihuana de Colorado:

1. Colorado ocupa el primer lugar en el país por consumo de marihuana en los jóvenes (12+).
2. Los educadores de Colorado han identificado el consumo de marihuana en los estudiantes como el desafío n°1 que enfrentan.
3. La percepción de la juventud sobre el riesgo de consumir marihuana está disminuyendo en Colorado, y a medida que disminuye el riesgo, aumenta el consumo de los jóvenes.
4. Las infracciones de marihuana pueden traer grandes consecuencias para los jóvenes, incluidos los cargos legales, suspensión o expulsión de la escuela, expulsión de los equipos deportivos y actividades escolares, pérdida de la ayuda financiera federal y pérdida de trabajos.
5. Las investigaciones demuestran que el desarrollo cerebral no finaliza hasta los 25 años y que la marihuana puede causar depresión, ansiedad y síntomas psicóticos.
6. Existen más de 300 productos comestibles de marihuana que parecen productos alimenticios cotidianos, incluidos los dulces y bebidas gaseosas. Ahora se exige que las múltiples porciones comestibles lleven el siguiente símbolo de comestibles recreacionales y médicos, respectivamente.
7. La marihuana de Colorado es muy potente, con potencias promedio del 17.1% de flor/brotos de marihuana y formas concentradas de marihuana que promedian el 62.1%. La marihuana de hoy se presenta de diversas formas y se puede fumar, untar, vaporizar y comer.
8. Existe una gran diferencia entre los productos con potencia de THC de cero a baja que se utilizan para tratar, por ejemplo, a los niños con convulsiones y atletas con dolores, y los productos de alta potencia de THC que causan daño al cerebro del adolescente.



*Las referencias se encuentran disponibles en www.smartcolorado.org/resources



@smartcolorado #SmartParentsKnowPot

Smart Colorado es un proyecto de la Nonprofit Development Corporation de Colorado.

10/21/2016

¡Buenas noticias, padres! Existen recursos en nuestro estado para ayudarlo a usted a conversar con sus hijos sobre el consumo de marihuana en menores de edad. Smart Colorado lo invita a aprovechar esta oportunidad para entablar una conversación abierta y honesta:

- Para obtener consejos sobre cómo conversar con los jóvenes acerca de la marihuana y para ver el debate transmitido por CBS4 en la municipalidad de Denver sobre la importancia de que los jóvenes conversen sobre la marihuana, visite <http://goodtoknowcolorado.com/youth-prevention/talking-to-youth>.
- Para mayor información acerca de la marihuana en Colorado, incluidas las leyes, métodos de consumo, efectos sobre la salud y otras consecuencias, visite <http://bit.ly/2ejlHLd>.
- Si tiene inquietudes acerca de las reacciones al consumo de marihuana, comuníquese con el Centro de Medicamentos e Intoxicaciones de Rocky Mountain al número 1-800-222-1222.
- Para acceder a los profesionales en tratamiento contra el abuso de sustancias de Colorado, visite LinkingCare.org, o marque el número 1-800-CHILDREN para obtener recursos adicionales.
- Para mantenerse informado acerca de los acontecimientos importantes en torno al impacto de la legalización de la marihuana sobre los jóvenes de Colorado, suscríbase en el sitio www.smartcolorado.org para recibir nuestro boletín informativo y siganos en Facebook y Twitter.

Tal vez le sorprenda cuánta influencia puede tener sus palabras, acciones y opiniones en las decisiones de su hijo.

¡Así que diga lo que piensa y comience la conversación!

Y, psssst...adolescentes de Colorado:



Ustedes tienen objetivos. Tienen momentos importantes por vivir. ¡No permitan que la marihuana se interponga en lo está por venir!

- ¡Revise los consejos de Goal Getter en la página <http://protectwhatsnext.com> y en las redes sociales!
- Si observa o escucha algo que lo preocupa o amenaza a usted, a sus amigos, a su familia o su comunidad, comuníquese con Safe2Tell @ 1-877-542-7233 (safe2tell.org) para informarlo de forma anónima.



@smartcolorado #KnowPot #KnowPotency